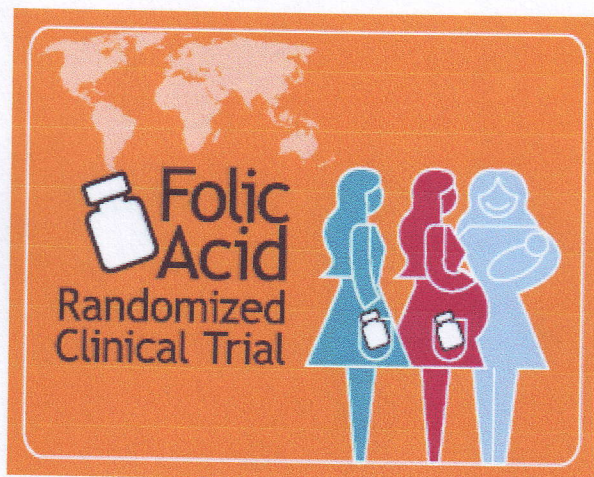


PENSI A UNA GRAVIDANZA?

AMBULATORIO COUNSELING PRECONCEZIONALE

un'iniziativa promossa
dal Progetto Pensiamoci Prima e
dallo Studio Acido Folico



per informazioni e prenotazioni

MEDICINA DI GRUPPO AVANZATA
Via Degli Alpini 36, SOVIZZO (VI)

telefonare tutte le mattine ai numeri
04441802160, 04441802163



PENSIAMOCI PRIMA. UN PROGETTO CHE PUOI SEGUIRE CON IL TUO MEDICO DI FIDUCIA.

L'AIUTO E IL CONSIGLIO DEL MEDICO DI FIDUCIA SARANNO UTILI PER:

- comprendere l'importanza del periodo che precede la gravidanza e quanto questo possa influire sulla salute del futuro bambino;
- consigliare e prescrivere l'assunzione quotidiana di acido folico fin dai mesi che precedono l'inizio della gravidanza;
- riuscire ad attuare un'alimentazione equilibrata, varia, ricca di frutta e verdura, e povera di grassi;
- comprendere i rischi associati all'uso (anche moderato) di bevande alcoliche e di sostanze stupefacenti (qualsiasi).

INOLTRE SE LA FUTURA MAMMA:

- fuma, a individuare la strategia più efficace per riuscire a smettere di fumare;
- soffre di una malattia cronica (es.: diabete, epilessia, ipertensione, malattie della tiroide, obesità), a mettere in atto la terapia più adatta in vista della gravidanza.

INSIEME AL MEDICO DI FIDUCIA SI POTRÀ ANCHE VALUTARE:

- la presenza di condizioni genetiche nei futuri genitori o nelle loro famiglie, che possono essere trasmesse al futuro bambino, e le misure attualmente disponibili per prevenirle;
- i rischi di anomalie cromosomiche nel futuro bambino, in particolare sindrome di Down, associati all'età materna;
- la necessità di eseguire specifici esami di laboratorio per valutare se sono indicate alcune vaccinazioni (es.: contro rosolia o varicella) o se è importante seguire con maggiore attenzione alcune norme igieniche, oppure se sono necessari particolari trattamenti contro alcune infezioni, in particolare quelle a trasmissione sessuale.

INFINE IL MEDICO FORNIRÀ AI FUTURI GENITORI INDICAZIONI SU:

- come ridurre i rischi associati a certi farmaci, alle radiazioni ionizzanti e ad alcuni agenti chimici presenti negli ambienti di lavoro.